

JÍDELNÍČEK

9.11. - 13.11.2026

Pondělí *9.11.2026*

Přesnídávka: tmavý rohlík s pomazánkou z tvrdého sýra, paprika, čaj / mléko (1, 3, 7)

Polévka: zeleninová polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: koprová omáčka, vajíčko, brambor, voda s pomerančem (1, 3, 7)

Svačina: chléb s bylinkovým máslem, rajské jablko, čaj s citr. (1, 3, 7, 11)

Úterý *10.11.2026*

Přesnídávka: kornspitz s česnekovou pomazánkou, zeleninová miska, mléko/ čaj (1, 7)

Polévka: Vepřový vývar s quinou a zeleninou (9)

Hlavní chod: rizoto s vepřovým masem a zeleninou, sýr, zelenina ,voda s citronem, (1, 3, 7)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík ,ovoce, / neslazený čaj (1, 3, 7)

Středa *11.11.2026*

Přesnídávka: svatomartinské rohlíčky, mléko, ovoce (1, 3, 7)

Polévka: polévka česneková s kachnim masem

Hlavní chod: svatomartinská kachna,houskový knedlík, červené zelí, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: žitný chléb s budapešťskou pomazánkou, okurka, ovocný čaj (1, 3, 7)

Čtvrtek *12.11.2026*

Přesnídávka: celozrnný rohlík s pomazánkou z baby špenátu, rajské jaklko, mléko (1, 7, 11)

Polévka: čočková polévka (1, 7, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka, voda s citr. (1, 3, 7)

Svačina: celozrnný chléb s vaječnou pomazánkou, paprika, čaj s citr. (1, 3, 7, 10, 11)

Pátek *13.11.2026*

Přesnídávka: domácí kakaový pribináček, ovoce, čaj (1, 3, 7)

Polévka: polévka se zeleného hrášku (1, 7)

Hlavní chod: pečená treska se sýrem, bramborová kaše,voda s limetkou (1, 3, 4, 7)

Svačina: rohlík s pórkovou pomazánkou, mrkev, ovocný čaj (1, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Denisa Štipáková, Kuchař/ka: Šárka Bekečová, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.